

目の健康

網膜や視神経に異常 脳の病気が潜む場合も

日常会話で「視野に入
れる」とか「視野が開け
る」などと言いますが、
眼科での視野とは「二点を
凝視したときの見える
範囲」のことです。

網膜から脳までの視
覚の伝導路を視路とい
います。そのどこかに異
常があると視野が障害
されます。網膜の病気、
視神経の病気、脳の病気
などによって起こるわけ
ですが、原因となる病気
によって視野障害に特徴
があります。①片眼か、
両眼か②見づらいのは視
野の中心部か、周辺部か
③急激に起こったのか、
徐々に起こったのか一な
どにより、どんな病気が
をかなり予想すること
ができます。

視野が周辺部から中
心に向かって障害される
求心性視野狭窄は、網膜
色素変性症や緑内障未
期などが代表的な原因
です。緑内障は視野障害
を生じる病気の二つです
が、生じた障害は治せま
せん。視野障害を自覚で
きない初期、あるいは視
野障害が軽度な時期の
治療開始が大切です。発
見には人間ドックなどの
健康診断が有効です。

視野の中心部が見え
なくなり、視力も低下す
る中心暗点は、視神経炎
に多く見られます。網膜

の中心部分(黄斑部)に
病変がある場合にも起
こります。

眼の病気だけでな
く、脳の病気でも視野
障害が生じることがあ
ります。両眼ともに耳
側が見づらくなるもの
を両耳側半盲、両眼と
もに同側(右側ないし
は左側)が見づらくな
るものを同名半盲と呼
び、脳腫瘍や脳動脈瘤、
脳梗塞などが原因とし
て考えられます。

急激な視野障害が見
られる病気は、網膜剥
離や眼底出血、視神経
の病気などが考えら
れ、緊急の処置を要す
ることが多いのです。すぐ
に眼科を受診しましよ
う。徐々に起こった場合
でも眼科を受診して、
適切な検査や治療を受
けることが大切です。

宮久保 純子 先生 プロフィール

昭和53年群馬大医学部卒業、同大
附属病院眼科、前橋赤十字病院眼
科、前橋協立病院眼科勤務、平成5
年宮久保眼科開業 ■専門分野 / 涙
疾患、眼瞼疾患、白内障、小児、日本
眼科学会認定眼科専門医、日本眼科
手術学会員

