

白内障手術

目の健康

生活スタイルに適した  
眼内レンズを選択

白内障の唯一の効果的な治療法は手術です。局所麻酔後に、角膜の端の小さな切開を通して超音波乳化解吸引装置を使用し、濁った水晶体を細かい断片に分解し、同時に吸引します。その後、人工水晶体（眼内レンズ）を挿入します。

焦点が合うレンズを選択します。本を読んだり、スマホを見る時はメガネが必要になります。多焦点眼内レンズは、「眼鏡がいらない」「裸眼で見える範囲・距離

が広い」生活が期待できますが、完全に眼鏡がいらなくなるとは言えません。眼鏡をかける機会が減るくらいに考えてください。また、適応がない場合もあります。多焦点眼内レンズは選定療養制度の適用の対象なので、手術費用の一部は保険適応ですが、その他に自己負担金が必要です。

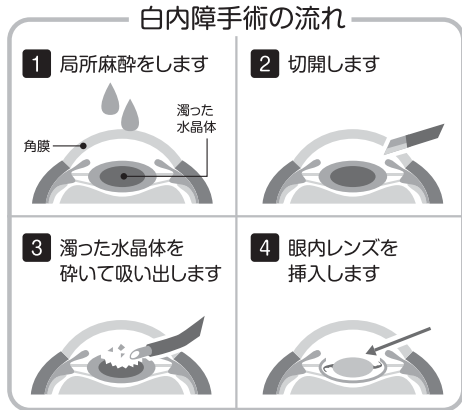
「眼鏡がいらない」「裸眼で見える範囲・距離が広い」生活が期待できますが、完全に眼鏡がいらなくなるとは言えません。眼鏡をかける機会が減るくらいに考えてください。また、適応がない場合もあります。多焦点眼内レンズは選定療養制度の適用の対象なので、手術費用の一部は保険適応ですが、その他に自己負担金が必要です。

眼内レンズは、それぞれ焦点の合う距離が決まっています。日常のどの場面を眼鏡なしで過ごせたら快適か、生活スタイルに適した眼内レンズの選択が大切です。単焦点レンズと複数個所に焦点が合う多焦点レンズがあります。

眼内レンズは、それぞれ焦点の合う距離が決まっています。日常のどの場面を眼鏡なしで過ごせたら快適か、生活スタイルに適した眼内レンズの選択が大切です。単焦点レンズと複数個所に焦点が合う多焦点レンズがあります。

単焦点眼内レンズで、例えば、運転をする時は眼鏡なしで過ごしたいと希望されるなら、遠くに

いずれも、手術後でできるだけ快適に生活できるよう、手術前によく相談しましょう。



宮久保 純子 先生 プロフィール

群馬大学眼科、前橋赤十字病院、前橋協立病院、平成5年宮久保眼科開業。平成12年～令和3年、令和5年～宮久保眼科院長  
 ■専門分野／白内障、涙道閉塞疾患、眼瞼 ■日本眼科学会眼科専門医、白内障屈折矯正学会、涙器涙道学会会員他